Рекомендуется привезти (на 1 неделю):

* 1 водонепроницаемая куртка
* 1 пара походных ботинок
* 1 пара кроссовок/спортивной обуви (не шлепанцы)
* 7 футболок (с короткими и длинными рукавами)
* 2 пары спортивных брюк
* 2 пары джинсов
* 1 пара шорт
* 7 смен нижнего белья +7 пар носков
* 1 джемпер/топ с длинными рукавами
* 1 флис/теплый слой
* 2 комплекта пижамы
* 2 купальника + 1 пляжное полотенце
* Туалетные принадлежности (расческа, гель для душа, шампунь, зубная паста, зубная щетка и т. д.)
* Сумка для белья
* Солнцезащитный крем и бальзам для губ
* Солнцезащитные очки
* Шляпа или кепка
* Домашняя обувь: кроксы, шлепанцы, тапочки.
* Книга (необязательно)
* Мягкая игрушка (необязательно)
* Карманные деньги (рекомендуется SFR 100 в неделю для покупки сувениров и закусок)